



**Diese Sportangebote bieten wir Ihnen
jede Woche an.**

**Genaue Zeiten erfahren Sie auf unserer
Internetseite unter www.tlr-lohfelden.de**

Montag:
Eltern-Kind-Turnen, Fit von Kopf bis Fuß,

Leichtathletik,

Nordic Walking, Rückengymnastik, The biggest Winner

Dienstag:

Kinderturnen, Leistungsturnen,
Turnen Jungen und Männer, Jedermann,
Senioren-Stuhlgymnastik, Seniorengymnastik,
Leichtathletik,

Fit und Gesund, Bewegen und Verstehen

Mittwoch:

Nordic Walking, Herz-Kreislauf-Training,
Rückengymnastik

Donnerstag:

Leistungsturnen
Bewegung mit Musik, Rückengymnastik

Freitag:

Fit und Gesund, Body Fit

Kontakt:
Abteilungsleiter
Jörg Wagenknecht
Steinbergstraße 11
34253 Lohfelden
wagenknecht@tlr-lohfelden.de

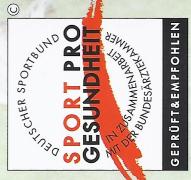
Bewegung verbindet - bei uns in der TLR.



Turnen

Leichtathletik

Rückengymnastik



www.tlr-lohfelden.de